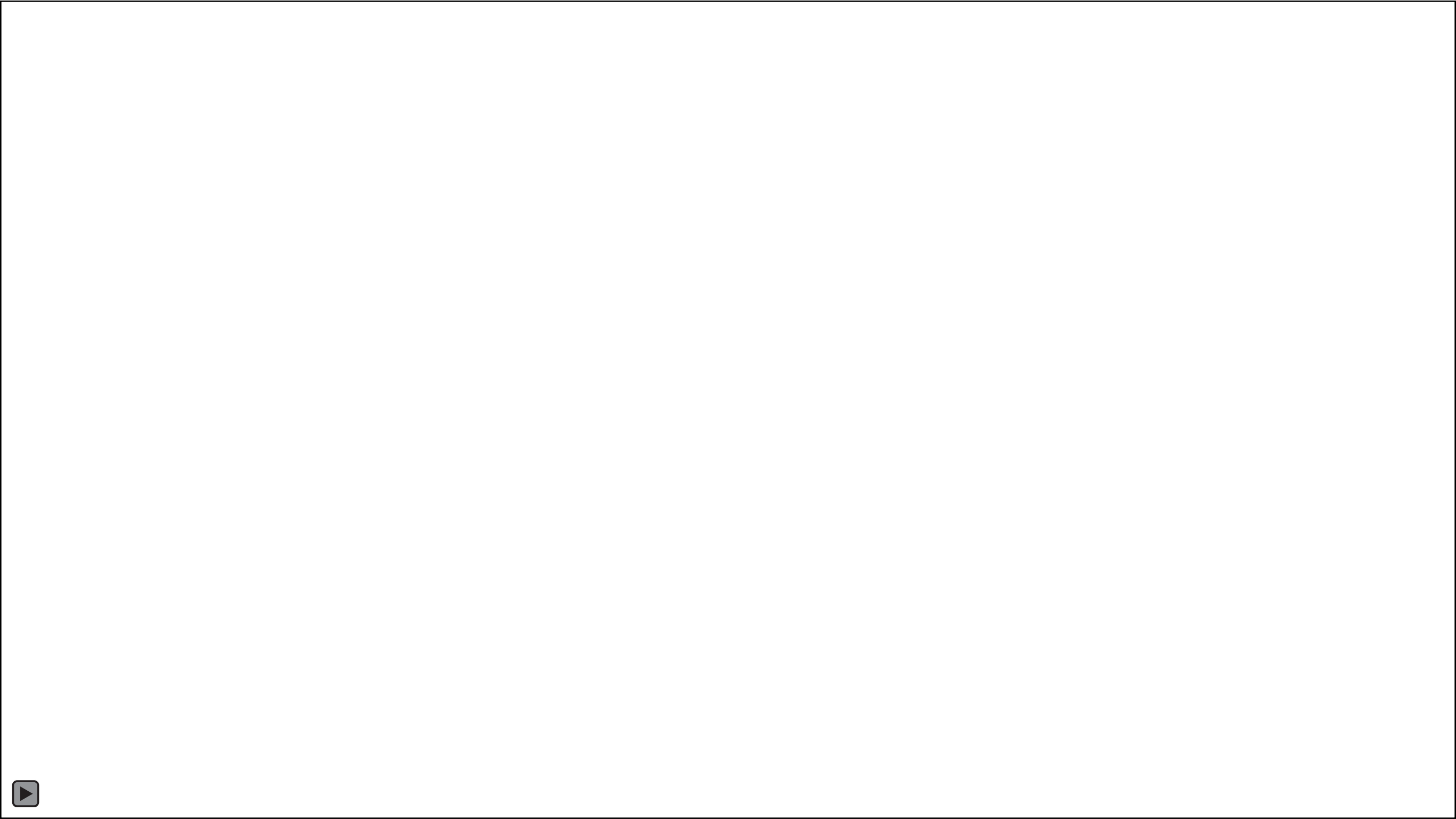








Dagens meny:

Utmaningar och möjligheter

Mat, sol, sömn

Vilma gillar

Tips





1. UTMANINGAR och MÖJLIGHETER



. KRIS ACCEPTANS ANPASSNING

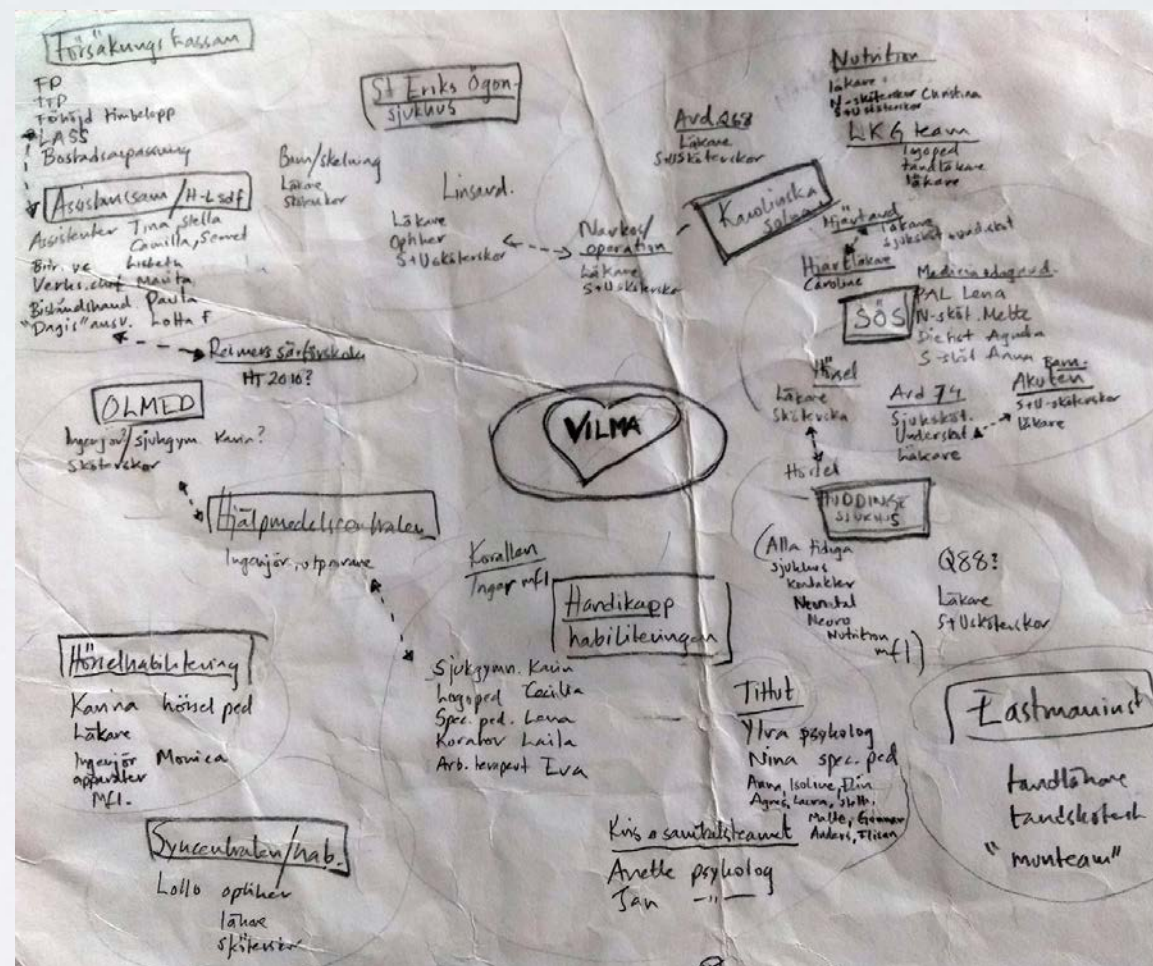




UTMANINGAR

- Många olika aktörer inom vård och omsorg involveras och behöver samordnas – bara vi ser helheten.
- Många familjer lever under hög belastning för att få ihop en fungerande vardag, ofta med akuta situationer som innebär risk för barnets liv.
- Yrkesliv och det sociala livet påverkas.
- Att leva med assistans och eventuell annan form av avlastning utanför hemmet.
- Barnets mående är kopplat till hur mycket tid och energi vårdnadshavarna lägger ned.
- Forskning visar att:
 - Förekomsten av skilsmässa, utbrändhet och depression är högre hos dessa föräldrar.
 - Högre risk för mer ojämställt föräldraskap.
 - Syskon riskerar att utveckla psykisk ohälsa.

Kontinuitet





MAT







SÖMN

Datum: 3/40

05:00 110 ml mat + 50 ml vtn
 06:45 70 ml Movicol
 06:45 Halv påse Hiprex i 25ml
 vtn+ 30ml vtn
 7-9:00 1 ml Ipraxa + 1 ml pulmicort
 i mask (1 ml pulmicort = halv
 förpackning)
 8:00 140 ml mat + 100 ml vtn
 10:00 1,5 ml Gallsyra+ 150 ml vtn
 10:30 1 Äggula i 35 ml mat
 100 ml vatten
 11:30 175 ml mat + 50 ml vtn
 12:10 100 ml vatten
 12-14:00 1ml Ipraxa + 3ml SkS
 + PEP + Aktivitet
 13:50 1 påse movicol i 30 ml vtn
 15:30 160 ml mat + 100 ml vtn
 16:45 1,5 ml Gallsyra+ 150 ml vtn
 17-20:00 1ml Ipraxa + 3ml SkS
 + PEP

Vecka 40 Vilma 070410-4108

Sömn (markera sovperioden som på exemplet, glöm ej start och stopp)

ma 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

ti 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

on 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

to 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

fr 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

so 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Medicin och Hygien

ma 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

ti 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

on 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

to 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

fr 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

so 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Om jag inte har bajsat på 1 dygn: prutt/bajsställning & stå i stäskal, efter 2 dygn: rådfråga mina föräldrar.

Kom ihåg att:

- Kolla i datorn det som är speciellt för idag/ditt pass
- Berätta vad som händer under ditt pass i bloggen.
- Markera det som är klart i att göra listan.

Vilmas pappa: 070 643 15 34
 Vilmas mamma: 070 350 85 75
 PS Ana-Nicole: 0760457389/0760570440
 PS Alexandra: 0767939639

P PEP
 □ bajs (skatta i fyrkanten 1-3)
 ○ kräkning (skatta i ringen 1-3)
 △ tandborstning
 ● slang rengöring
 H häng
 ~ vatten efter kräk
 V vattensättning (skriv mängd)
 V vänt
 munmassage
 Gymna på bollen
 S stretch
 stäskal
 I extra inhalation

Använd blyerts

17:30 1 Äggula i 35 ml mat
 30 ml vatten
 18-19:00 160 ml mat + 50 ml vatten
 20-22:00 Theralen + 20 ml vtn
 21-22:00 160 ml mat + 50 ml vatten
 22:00 2 ml ks
 22:30 Mitt val + 50 ml vtn
 23:00 Halv påse Hiprex i 25ml
 vtn+ 30ml vtn
 00:00 1ml ipraxa + 1ml ks
 01:15 1,5 ml Gallsyra+ 50 ml vtn
 02:00 1 Äggula + 35 ml vtn + ltsk mat
 + 30 ml vtn
 04:00 2ml ks
 Levaxin 1 tablett i 10ml vtn
 +20ml vtn efteråt

Total mängd mat: 1010 ml/dygn
 Total mängd vatten: 1290ml/dygn



GILLAR

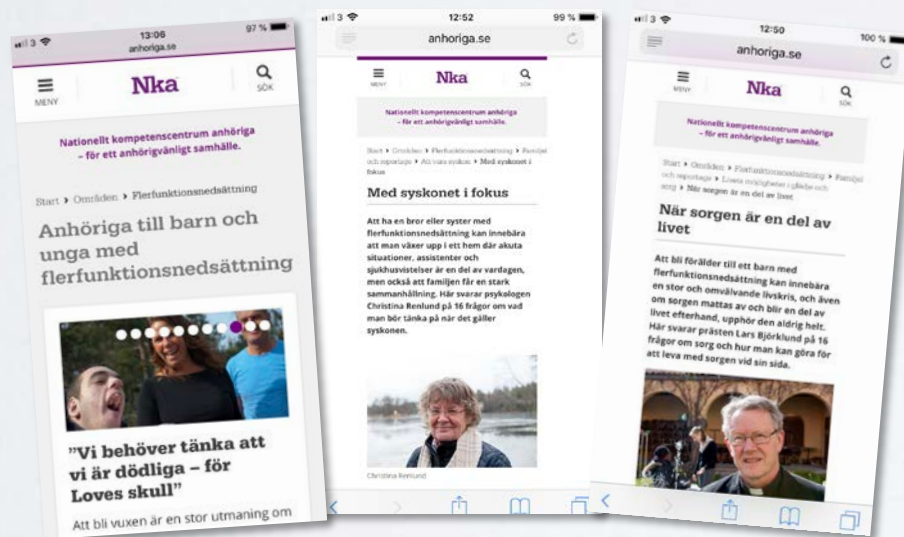


Några tips...



BÖCKER: NÄR DU LER STANNAR TIDEN & FUNKISFAMILJEN

PODD: FUNKA OLIKA & SJUKT LIV. TIDNING: FÖRÄLDRAKRAFT



WEBB: WWW.ANHORIGA.SE/FLERFUNKTIONSNEDSÄTTNING



ANNA@GOTTLIVFORALLA.SE

TEL: 0768-339526

@GOTTLIVFORALLA

LOTTA@GOTTLIVFORALLA.SE

TEL: 0703-508575

WWW.GOTTLIVFORALLA.SE

Frågor skriver vi upp och tar
gemensamt i slutet