

Att sätta Jenny på toa

Aktivitet/Steg	Du säger	Vad du gör Symboler/Tecken	Övrig kommentar
<p>Det är dags för Jenny att gå på toa. Alt. Du misstänker att Jenny vill gå på toa.</p>	<p>Säg: - Nu ska du gå på toa Jenny! Alt. - Vill du gå på toa Jenny?</p>	<p>Gör tecknet (slå på din mage) och visa toakortet, , säg Toa, Jenny. Hjälp Jenny göra tecknet. Upprepa "Toa".</p>	<p>Beroende på situationen tillfrågas Jenny om hon vill gå på toa. Om det är dags för toabesök talar du helt enkelt om att Jenny nu <u>ska</u> gå på toa.</p>
<p>Om du har frågat Jenny om hon vill gå på toa (och hon svarar jakande) är det nu dags att bekräfta Jennys svar.</p>	<p>Säg: - Ja, du vill gå på toa Jenny! Toa!</p>		
<p>Kör in Jenny på toa. Alt. Låt Jenny själv rulla in på toa.</p>	<p>Säg: - Nu ska du få gå på toa Jenny. Toa!</p>	<p>Ta med toakortet alt. låt Jenny hålla det om hon ej rullar själv.</p>	
<p>1. Gör i ordning toalettstol och brits. Ta fram liftselen.</p>	<p>2. Säg: - Nu tar vi selen Jenny.</p>	<p>Ta på selen, först banden vid armarna, sedan benen, sist huvudet (om det är den svarta selen).</p>	<p>Gör i ordning britsen genom att lägga dit ett överdrag och en kudde för huvudet (och i skolan eventuellt sänka britsen).</p>
<p>Tryck upp liften så att selen blir spänd innan du knäpper upp bältet på rullen.</p>			<p>Detta av säkerhetsskäl, spänner sig Jenny "halkar" hon lätt ner i stolen och om hon hostar böjer Jenny sig ofta framåt.</p>

Jenny ska flyttas från stolen till skötbordet.	Säg: - Nu åker vi upp Jenny! Upp!	Visa kontrollen, låt Jenny vara med och starta liften. Sedan behöver du troligen använda båda dina händer för att manövrera Jenny och liften.	Genom att Jenny är med och trycker på liften kan hon förhoppningsvis få en känsla av att hon är med och behärskar rörelsen.
Sänk ner Jenny på britsen. Stötta Jennys huvud med din ena arm/hand då huvudet sänks ner på britsen.	Säg: - Nu åker du ner Jenny!		Detta är speciellt viktigt då den gröna selen används som inte har stöd för nacken. Använder du den gröna selen var då observant på att Jenny gärna tar in sina armar innanför selen och därmed inte sitter säkert.
Haka först av selens huvuddel, sedan bendelen och låt armdelen vara kvar men hissa upp den så att Jenny inte slår i huvudet i liftbågen. Ev kan den sista vara kvar vid armarna, i så fall flyttas liften undan.			Används den svarta selen vill Jenny fort bli fri från den översta delen av selen. Fäll eventuellt upp sidostycken på britsen och ställ in en bra arbetshöjd för dig.
Dra ner byxorna och ta bort blöjan.			
Sätt tillbaka liften igen.	Säg: - Nu ska du få åka upp Jenny!	Gör som tidigare med kontrollen.	

<p>Sätt Jenny på toaletten Använd samma teknik som när du sätter Jenny i rullstolen. Spänn fast toalettstolens spännen innan du tar bot liften. Se till att fötterna står stadigt på fotpallen och dra upp byxorna litet för värmens skull. Fäst den dinglande sladdkontrollen på liften så hon inte får den i huvudet.</p>	<p>Säg: - Nu sitter du på toa Jenny!</p>	<p>Sätt fast en leksak på liftens ok (speldosan hemma, mobilen med tråkulor i skolan) eller någon annan leksak som Jenny väljer.</p>	<p>Viktigt att Jenny sitter långt bak på toaletten, annars kissar hon på byxorna. . Lyft upp lite med liften så är det lättare att se till att Jenny sitter bra än om du ska lyfta och dra själv.</p> <p>Se till att inte liften är så pass högt att den inte kan slå Jenny i huvudet.</p>
<p>Om Jenny markerar att hon vill upp genom att gnälla, ta dina händer, ser upp mot kontrollen eller slår sig på magen:</p> <p>Förbered skötbordet innan du flyttar Jenny från toaletten. Ta fram blöja och annat du behöver Fäst liftselen i liften. Kontrollera att sondslangen inte sitter fast i något (då åker den ut om du hissar upp). Låt liftselens remmar spännas innan du knäpper loss bältet på toaletten.</p>	<p>Säg: - Vill du komma upp, Jenny? Sträck fram händerna mot henne. Vänta på att hon tar dina händer, ser upp mot kontrollen eller slår sig på magen.</p> <p>Bekräfta Säg: Jaa, Jenny, du vill komma upp! Upp!</p>	<p>Plocka bort leksakerna. Visa kontrollen. Precis som tidigare får Jenny vara med och starta liften.</p>	<p>.</p>
<p>Sänk ner Jenny på skötbordet. Ta bort liftremmarna. Ta undan liften. Gör rent underlivet, torka torrt, ev smörj och sätt sedan på blöja och kläder. Påklädning.</p>	<p>Ge extra beröm om det blivit resultat på toan. Säg: - Nu får du ligga ner Jenny! Säg: - Nu får du byxorna på Jenny!</p>		<p>Glöm inte kudde under huvudet så att Jennys huvud inte ligger för mycket bakåt.</p>
<p>Sätt Jenny i rullstolen. Sätt fast liften i liftselens remmar.</p>	<p>Säg: - Nu får du sitta i rullstolen Jenny!</p>	<p>Visa kontrollen. Låt Jenny vara med och starta liften.</p>	