

Att sätta Jenny i rullstol

Aktivitet/Steg	Du säger	Vad du gör Symboler/Tecken	Övrig kommentar
Göra rullstolen klar genom att låsa den, och öppna remmar och bälten. Öppna den vänstra vingen på rullstolen (helst ska båda vara öppna). Sätt på Jenny skor eller/och skenor.	Säg: - Nu ska du komma upp, Jenny!!	Visa Jenny liftselen.	Tofflor eller barfota ej bra då Jenny inte får ett bra stöd då hon sitter i rullen.
Sätt på liftselen (enligt särskild instruktion)	Säg: - Nu ska du få åka upp Jenny!	Visa kontrollen, låt Jenny vara med och starta liften. Sedan behöver du troligen använda båda dina händer för att manövrera Jenny och liften.	Genom att Jenny är med och trycker på liften kan hon förhoppningsvis få en känsla av att hon är med och behärskar rörelsen.
Stötta Jennys huvud med din ena arm/hand tills du känner att huvudet är med i lyftet. Då kan du koncentrera dig på Jennys armar och händer så att det inte fastnar eller kläms.			Detta är speciellt viktigt då den gröna selen används som inte har stöd för nacken. Använder du den gröna selen var då observant på att Jenny gärna tar in sina armar innanför selen och därmed inte sitter säkert.
Innan Jenny riktigt bottnat i stolen så ställer du dig framför henne och stolen. Sänk liften sakta den sista biten och håll dina ben mot Jennys ben och knän. Innan hon riktigt bottnat i stolen så får du in Jennys rumpa långt bak i stolen genom att trycka på Jennys ben med dina ben samtidigt som du tar tag om Jennys axlar och drar hennes överkropp emot dig. Kontrollera att Jenny kommer att hamna i mitten på sitt dynan. Sänk ner liften den sista biten.	Säg: - Nu får du sitta i rullstolen!		Se till att inte liftstången slår till Jennys huvud. Se till att inte Jennys fötter fastnar på rullstolens säte. Tycker du det är krångligt kan du sänka ner Jenny helt i stolen innan du "häver" in rumpan, men då får du inte hjälp av liften och du måste lyfta Jenny lite istället.

Fäst det nedre bältet innan du kopplar bort liften.			Fortsätt vara observant på liftstången så du eller Jenny inte får den i huvudet.
Se efter att Jenny sitter bra. Liksom att kläderna sitter bra, dra ner tröja och linne i ryggen så det blir slätt på ryggen.. Om Jenny inte sitter mitt i stolen så kan du få henne på plats genom att ta tag i byx- och troslinningen och försöka dra henne lite mot mitten.	Säg: - Nu ska vi se hur du sitter Jenny!		Jennys rumpa ska vara så långt bak i stolen som möjligt. Hon ska varken ligga bakåt eller tippa framåt. Är Jenny mkt stel kan det vara svårt att få in rumpan. Försök då att "vänta ut" stelheten med småjusteringar. Det är också viktigt att Jenny sitter mitt i stolen för att vingarna ska ge ett bra stöd.
Se till att kläderna sitter bra även över magen. Fäll in vingarna och fäst det övre bältet. Se efter om det undre bältet behöver justeras.			
Rätta till byxorna, se till att det inte är korvigt under knäna. Kolla att fötter och tår (om Jenny inte har skor på sig) är OK			Viktigt att Jenny har bra stöd mot fotplattan med fötterna. Sitter Jenny med fötterna i luften får du höja fotplattan.