

På- och avklädning av ytterkläder

Aktivitet/Steg	Du säger	Vad du gör Symboler/Tecken	Övrig kommentar
PÅKLÄDNING: Förbered rullstolen och åkpåsen.		Öppna båda ”vingarna” och lägg åkpåsen i rullstolen . Dra upp blixtlåset på båda sidorna över knähöj.	Detta förbereds medan Jenny är upptagen med någon annan aktivitet eller sitter på toa.
Sätta Jenny i rullstolen och ta på åkpåsen.	Säg: - Nu Jenny ska du sitta i rullstolen. Säg: - Nu Jenny ska du gå ut.	Ta på Jenny det hon ska ha på fötterna utomhus. Lyft Jenny med liften. När Jenny är precis ovanför rullstolen drar du upp åkpåsen över fötter och knän. Släpp sedan mer Jenny i rullstolen med åkpåsen på. Stäng åkpåsen helt och sätt fast det nedre bältet utanpå åkpåsen	Hur Jenny sätts i rullstolen finns beskrivet under ”Att sätta Jenny i rullstol”
Jackan	Säg; - Nu tar vi på jackan.	Håll fram jackan och vänta in Jenny så att hon sträcker fram en arm. Börja klä på jackan på den arm som Jenny sträcker fram. Lägg jackan löst bakom huvudet. Gå in med din egen hand genom jackans andra ärm nerifrån. Ta tag i Jennys hand och dra den genom ärmen. Medan du lutar Jenny framåt i rullen drar du ner jackan på ryggen, utanpå lyftselen. Knäpp jackan. Vik in vingarna på rullstolen och säng det övre bältet.	Det är viktigt att Jackan är ordentligt nerdragen i rygg och sidor. Det finns fler sätt att ta på jackan men inget sätt verkar fungera direkt bättre än de andra. Så vi väljer att göra så hör eftersom Jenny själv är med och väljer lite grand och kan hjälpa till lite.
Klä på dig själv			Klä på dig själv nu så att ni kan gå ut så fort som möjligt efter det att du fått på Jenny mössa och vantar, annars är risken stor att hon blir otålig över att få vänta och dessutom tar av mössa och vantar.

Mössa och vantar		Sätt på mössan och knyt på sidan så blir det svårare för Jenny att dra upp snörena. Vantarna får du försöka sätta på efter bästa förmåga.	Vantarna tas på sist eftersom Jenny är snabb att ta av dem. Har du något bra knep på hur vantarna kan sitta kvar längre så får du gärna dela med dig.
AVKLÄDNING: Vantar och mössa	Säg: - Nu tar vi av mössan.	Vantarna har Jenny troligen redan tagit av sig. Hjälp Jenny av med mössan.	
Klä av dig själv			Avklädningen är i princip samma procedur om ovan, fast omvänt.
Jackan	Säg: - Nu tar vi av jackan.	Knäpp upp rullstolsspännet och jackan. Dra upp jackan bakom ryggen. Ta ur höger arm först och sedan den vänstra. Ta bort jackan och spänn rullstolens övre spänne igen.	Stoppa ner tröjan ordentligt på ryggen och sidorna.
Åkpåsen	Säg: - Nu är det färdigt Jenny.	Öppna åkpåsen hela vägen ner, men låt den vara kvar till nästa förflyttning.	